



incentivando
SONHOS



PARA CRIANÇAS



"Ser criança é viver com os sonhos mais simples e correr sem medo de cair!"

Acreditamos que toda criança tem o direito de ser feliz, de brincar, de conviver com a família, de ter saúde e proteção e de viver com bem-estar.

O Livro dos Sonhos para Crianças é um convite para que as crianças possam pensar e dialogar sobre quem somos, nossos sentimentos e emoções, sobre nossos desejos e sonhos.

As crianças terão a oportunidade de realizar diversas atividades, será um caminho divertido e repleto de imaginação



autoras



Carla Camila

SONHADORA E IDEALIZADORA

Atuando com projetos na área da Educação há mais de 10 anos, compreendeu que sonhos podem ser realizados, mais precisam ser resgatados, estimulados, incentivados. Então, nasceu o projeto Incentivando Sonhos e a partir deste o Meu Livro dos Sonhos para Crianças.

autoras

Regina SHUDO

ESCRITORA DE LIVROS INFANTIS E ESPECIALISTA EM EDUCAÇÃO INFANTIL

Apaixonada pela Educação Infantil, sabe que os sonhos vão sendo tolhidos durante o crescimento. Há 26 anos a pedagoga dedica-se a incentivar o desenvolvimento infantil, conhecedora do desafio das famílias em compreender e estimular as crianças, logo encantou-se com o projeto e assumiu a curadoria pedagógica do Meu Livro dos Sonhos para Crianças.



conhecendo o



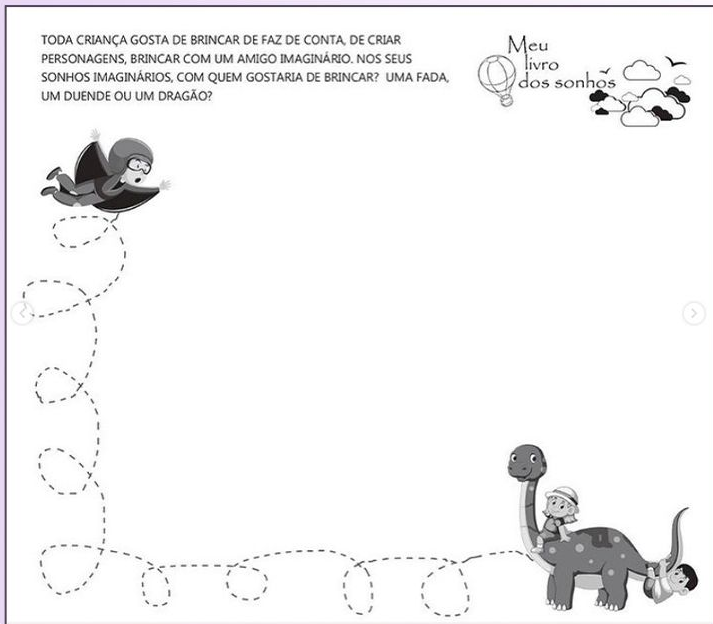
meu Livro DOS SONHOS



PARA CRIANÇAS



Capa



Proporcionar a imaginação

Crianças têm o direito de sonhar, de imaginar e pensar uma vida cheia de encantos.

VOCÊ SABERIA EXPLICAR O QUE É O AMOR?
CRIE DESENHOS OU ESCREVA PALAVRAS QUE REPRESENTEM O AMOR.

Meu livro dos sonhos

Palavra tão pequena e tão forte expressa o maior de todos os sentimentos. É quase inexplicável esse tal de "amor", é muito melhor sentir. Amar é colocar-se no lugar do outro, é respeitar as pessoas, é sentir um encantamento no coração. É não tomar amor, ser amado e desejar amor para o mundo. Por amor, desejamos o bem ao outro, e isso é muito bom!

O QUE VOCÊ ESTÁ SENTINDO NESTE MOMENTO?
PINTE UMA CARINHINHA CORRESPONDENTE À SUA EMOÇÃO.

Meu livro dos sonhos

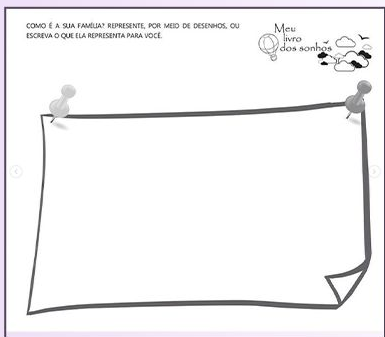
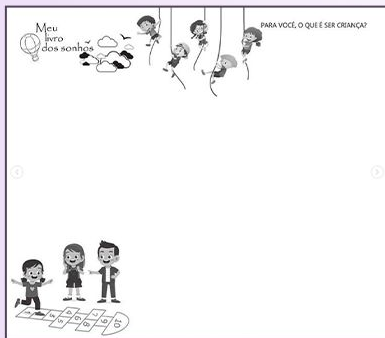
ALEGRIA RAIVA TRISTEZA MEDO
NOJO SUSTO DESPREZO

Todos nós, seres humanos, sentimos as emoções. Mesmo que nós não queiramos demonstrar, nossos corpos manifestam as emoções. As vezes, sentimos os corações baterem mais forte quando estamos felizes ou com medo. É importante falar sobre as emoções e reconhecê-las. Entender o que acontece dentro de nós é fundamental, pois, quando sentimos raiva, é preciso perceber, para não acabar magoando, brigando com as outras pessoas. À medida que reconhecemos nossas emoções, podemos agir de uma forma mais consciente.



refletir sobre emoções

Amor, felicidade, alegria, tristeza, medo e tudo aquilo que somos capazes de sentir. Pensar sobre e entender é fundamental para lidarmos com situações que passamos na vida.



incentivar a Criatividade

As crianças terão a oportunidade de realizar diversas atividades que estimulam a criatividade e o desenvolvimento socioemocional e cognitivo.



alguns temas ABORDADOS NO LIVRO:



Família



Escola



Natureza



Saúde



Sonhos



Empatia



Amizade



E muito
mais!



uma ferramenta
incrível
Para um crescer
LÚDICO
fantástico
e repleto de
SONHOS


meu Livro dos
SONHOS
para crianças



incentivando
SONHOS

Será um **prazer incentivar**
sonhos com **você!**

dúvidas, orçamentos
e pedidos:

✉ incentivadorasdesonhos@gmail.com

☎ (21) 97129-0825

📷 @incentivando.sonhos

📍 Do Rio de Janeiro para o mundo!